



मानसून के आगमन से किसानों के चेहरे खिले रायपुर, प्रतिवर्ष की भाँति इस बार मानसून समय पर नहीं आने से उमस के चलते जहाँ लोग हलकाकान थे। वहाँ पानी नहीं गिरने के कारण किसानों के चेहरों में चिंता की लकीरें उभरना प्रारंभ हो गई थी।

वैगनआर और टैंकर में जबरदस्त भिड़ंत, कोरिया जिले के बैकुंठपुर के 6 युवकों की मौत

असिस्टेंट प्रोफेसर पर महिला से दुष्कर्म का आरोप, मामला दर्ज बिलासपुर। अटल विश्वविद्यालय के असिस्टेंट प्रोफेसर पर एक महिला ने दुष्कर्म का आरोप लगाते हुए एफ्फाईआर दर्ज कराई है। महिला का आरोप है कि प्रोफेसर चुन्रीलाल डंडन शादी का झांसा देकर दो साल तक उससे दुष्कर्म करता रहा। मिली जानकारी के अनुसार मामला सिविल लाइन थाना इलाके का है। महिला का कहना है कि शादी करने का हवाला देकर मुझसे दो साल तक दुष्कर्म करता रहा। जब शादी करने की बात की गई तो असिस्टेंट प्रोफेसर अब शादी करने से मना कर रहा है। ऐसे में महिला ने पुलिस के बड़े अधिकारियों से शिकायत करते हुए महिला थाने में आरोपी असिस्टेंट प्रोफेसर चुन्री लाल डंडन के खिलाफ 376 का मामला दर्ज कराया है।

STEEL AUTHORITY OF INDIA LIMITED
Rourkela Steel Plant
Rourkela - 769 011, Odisha, India

Ref. No. Mktg./FA/2019-20/04 Dated: 27/06/2019
Sub: Sale of materials through On-Line Forward Auction during July 2019.
The following materials will be auctioned by our service provider M/s. Junction services limited on "as is where is basis" and "no complaint basis" through their website <https://auction.metaljunction.com>

Brief item description	: Iron & Steel Secondary items
Date of FA	: 2nd, 9th, 16th, 23rd & 30th July 2019
Brief item description	: Industrial Gases (Liquid Oxygen, Liquid Nitrogen & Liquid Argon)
Date of FA	: 11th & 25th July 2019
Brief item description	: Coal Chemical items
Date of FA	: 6th, 13th, 20th & 27th July 2019
Brief item description	: Pig Iron
Date of FA	: 3rd, 10th, 24th & 31st July 2019
Brief item description	: Waste Products (Coke Dust, B.F. Fines, Ferrous sulphate & S/W Bricks etc.)
Date of FA	: 5th, 12th, 19th & 26th July 2019
Brief item description	: Zinc Dross items (i.e. Zinc Ash, Zinc Bottom, Zinc top etc., Used/Rejected Rolls and various other CDY items)
Date of FA	: 6th, 12th, 19th & 26th July 2019
Brief item description	: Idle Assets
Date of FA	: 12th July 2019
Brief item description	: BF Granulated Slag
Date of FA	: 12th & 26th July 2019

Further details shall be available on the above Website. Interested parties may also contact M/s. Junction services limited, ROURKELA over Phone No. 0661-2447018, Fax No. 0661-2519077/24785, Phone No. 0661-2519384

DGM, (C. MARKETING)

Registered Office: Ispat Bhawan, Lodi Road, New Delhi 110 003
Corporate Identity Number: L27109DL1973G0306454, Website: www.sail.co.in
There's a little bit of SAIL in everybody's life

कुरुद में पेट्रोल पंप के पास की घटना, गंगरेल बांध से लौट रहे थे

धमतरी। छत्तीसगढ़ के धमतरी जिले के कुरुद के पास गंगरेल बांध से सैर-सपाटा कर वापस लौट रहे वैगनआर कार की राष्ट्रीय राजमार्ग में कुरुद के पास पेट्रोल टैंकर से भिड़ंत हो गई। दोनों गाड़ियों के बीच आमने-सामने हुई टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार में सवार 6 में से 5 युवकों को मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। वहीं गंभीर रूप से घायल एक युवक ने भी इलाज के दौरान दम तोड़ दिया।



सभी मृतक छत्तीसगढ़ के कोरिया जिले के बैकुंठपुर निवासी मंगलवार सुबह करीब 11 बजे बताए गए हैं। मंगलवार को हुई इस कुरुद बायपास रोड के पास नेशनल दर्दनाक हादसे से लोग सहम गए। हाईवे में शारदा पेट्रोल पम्प के घटनास्थल व अस्पताल में भीड़ सामने बारिश के बीच धमतरी की जमा हो गई। पुलिस ने दुर्घटनाग्रस्त ओर से रायपुर की तरफ जा रही वाहन एवं शव को हटाकर यातायात वैगनआर क्रमांक एमपी 65 सी बहाल किया तथा अस्पताल पहुंच 0104 और रायपुर से धमतरी की मृतकों की शिनाज्ती में जुटी रही। ओर आ रही पेट्रोल टैंकर क्रमांक

सीजी 17 केजे 9048 से भिड़ंत हो गई। भिड़ंत इतनी जबरदस्त थी कि कार के सामने के हिस्से के परखचे उड़ गये। वहीं टैंकर सड़क किनारे उतर गया। इस दर्दनाक हादसे में कार में सवार 6 युवकों में से 5 की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। गंभीर रूप से घायल एक युवक को

108 की मदद से सिविल अस्पताल डबडबा गई। मृतकों के पास से मिले मोबाइल के आधार पर पुलिस शिनाज्ती करने में जुटी है। टीआई बिपिन लकड़ा ने बताया कि सभी मृतक कोरिया जिले के बैकुंठपुर निवासी हैं। जिनके नाम परीक्षित पाल, शुभम द्विवेदी, प्रांजल गुप्ता, अभिषेक जायसवाल, राजा सरकार और ताहिर कुरेशी बताए जा रहे हैं। शोषनारायण पांडेय ने तत्काल दुर्घटनाग्रस्त कार के अंदर फंसे मृतकों को निकाला तथा वाहन को सड़क किनारे हटाकर यातायात बहाल किया। सुबह-सुबह हुई इस दर्दनाक हादसे से लोग स्तब्ध हो गए। घटनास्थल एवं अस्पताल में भीड़ जुट गई थी। 16 युवकों की लाश से आज सुबह वापसी के लिए निकले थे।

जगन्नाथ मंदिर अश्वनी नगर से 3 बजे निकलेगी रथयात्रा

रायपुर। इन दिनों पूरे देश में ट्रेने अधिकतर देरी से चल रही हैं। यात्रीगण अपने गंतव्य स्थल पर दो से तीन और कई-कई बार आट-आट घंटे लेट से पहुंच रहे हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं में शामिल होने वाले विद्यार्थी तो भायोदहन के शिकार हो गए हैं। वे आशंकाओं के चलते एक या दो दिन पूर्व ही अपने निर्धारित स्थल के लिए टिकट कटवा लेते हैं। ऐसी स्थिति में ट्रेन का इंतजार करने के अलावा कोई निकल्प नहीं रह जाता। कहा भी जाता है 'छुक-छुक करती रेल, बस इंतजार का खिल' इन परिस्थितियों में ट्रेनों में आनंद उल्लास के साथ रथयात्रा उत्सव में शामिल होंगे।

अनुशासित और समयबद्ध कार्यशैली से होती है पेंट्री कार की सार्थक पहचान

रायपुर। इन दिनों पूरे देश में ट्रेने अधिकतर देरी से चल रही हैं। यात्रीगण अपने गंतव्य स्थल पर दो से तीन और कई-कई बार आट-आट घंटे लेट से पहुंच रहे हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं में शामिल होने वाले विद्यार्थी तो भायोदहन के शिकार हो गए हैं। वे आशंकाओं के चलते एक या दो दिन पूर्व ही अपने निर्धारित स्थल के लिए टिकट कटवा लेते हैं। ऐसी स्थिति में ट्रेन का इंतजार करने के अलावा कोई निकल्प नहीं रह जाता। कहा भी जाता है 'छुक-छुक करती रेल, बस इंतजार का खिल' इन परिस्थितियों में ट्रेनों में आनंद उल्लास के साथ रथयात्रा उत्सव में शामिल होंगे।

और विश्वसनीयता का प्रभाव यात्रीगणों को राहत देने वाला होता है। इन्हीं पेंट्री कार में कार्यरत पेंट्री प्रबंधक राहुल तोमर और उनके 17 सहयोगियों की अनुशासित और समयबद्ध कार्यशैली किसी भी यात्रीदल के लिए संतोष एवं आकर्षण का केन्द्र बिन्दु हो सकता है। छत्तीसगढ़ संपर्क क्रांति सुपरफास्ट एक्सप्रेस में यात्रा करने वाले यात्रियों के संज्ञान में यह दल आकर्षण का केन्द्र रहा है। राहुल तोमर के प्रबंधकीय कौशल का ही प्रभाव है कि दूरस्थ यात्रा करने वाले यात्रीदलों को निर्धारित समय में सुस्वाद भोजन उपलब्ध कराते हैं। इतना ही नहीं उनके दल के कामगार प्रत्येक यात्री से जाकर उपलब्ध

कराए गए भोजन के बारे में टिप्पणी लेना नहीं भूलते। आरएनएस रायपुर के स्टाफ को भी नियमित रूप से छत्तीसगढ़ संपर्क क्रांति सुपरफास्ट एक्सप्रेस में यात्रा करने का अवसर मिला है। अभी हाल ही में दिल्ली यात्रा के दौरान राहुल तोमर एवं उनकी टीम की सेवा का अवसर मिला। उन्होंने बताया कि उनकी अनुशासित टीम का ही कमाल है कि यात्रियों को समय पर पानी चाय नाश्ता और भोजन मिल पाता है। यह ईश्वरीय कृपा है कि आज तक कोई भी यात्री असंतुष्ट या नाराज नहीं हुआ है। राजा हो या रंक अफसर हो या कुली सभी के साथ बराबरी का लोकव्यवहार ही उनकी सफलता का कारण है।

MCL महानदी कोलफील्ड्स लिमिटेड
(कोल इण्डिया लिमिटेड की एक अनुषंगी कम्पनी)
जगन्नि विहार, कुल - 768 020, रिला - रामनगर, ओरिसा
मूरुमाफ (ईपीसीएक्स) : 0663-2542461 से 469, वेबसाइट : <http://www.mahanadicoal.in>

ई-निविदा सूचना
महानदी कोलफील्ड्स लिमिटेड की निम्नलिखित ई-निविदा, कोल इण्डिया लिमिटेड की ई-निविदा पोर्टल (<http://coalindiatenders.nic.in>) में प्रकाशित है जिन्हें केन्द्रीय सार्वजनिक प्राणक पोर्टल (<http://eprocure.gov.in>) पर भी देखा जा सकता है। परवर्ती विस्तृत विवरण के लिए कृपया इन वेबसाइट्स को देखें।

क्र. सं.	निविदा आईडी	कार्य/सेवा का नाम	निविदा मूल्य (₹)
1	2019_MCL_142347.1	SUPPLY OF MAINPOLE AND INTERPOLE COILS.	367595.00
2	2019_MCL_142420.1	Procurement of DGM Approved Fire Resistant Synthetic Hydraulic Fluid HFDU-88.	751690.00
3	2019_MCL_142343.	Forensic Audit of Coal Sales Realisation of MCL against different coal consumers under Fuel Supply Agreement (FSA) scheme for the period 01.04.2008 to 31.03.2019	0.00
4	2019_MCL_142376.1	PROCUREMENT OF LOCKING RING, PICKSAND TOOLS HOLDER FOR WIRTGEN	1318962.00
5	2019_MCL_142388.1	PROCUREMENT OF TUBE CYLINDER FOR TATA-1200 HYD. EXCAVATOR	1573948.00
6	2019_MCL_142396.1	Hiring of One (01) No. of Bolero or equivalent Diesel Jeep having seating capacity 7 (plus 1) or more for a period of Two years i.e. (682 Days), 12hrs/day, 150km/day engagement at Pool of GM, Talcher Area	924792.00
7	2019_MCL_141962.1	AMC for Removal of muck and spillage coal from various places like crushing points, hoppers etc. at CHP of Bharatpur OCP for a period of One year (365 days).	5568634.00
8	2019_MCL_142482.1	PVC Internal Wiring of GM Unit at Basundhara Area	1365109.00
9	2019_MCL_142504.1	Hiring of One (1) Jeep (6 plus 1 seater or more) (Bolero/Sumo or its equivalent) fitted with AC for 12 hrs per day duty for GOCP for two years at Basundhara Area (682 days) (2800km run per month/1A).	906378.00
10	2019_MCL_142563.1	PROCUREMENT OF DIESEL ADDITIVE FOR HYDRAULIC EXCAVATOR AND DUMPERS OF GOCP	188800.00
11	2019_MCL_142507.1	Hiring of one no. AC running covered jeep (Bolero or equivalent) having seating capacity 8 plus 1 on 24 hours duty basis with deployment of three nos. of drivers, max run 3500 km/month, for 02 years (682 days) for Belpasha OGM, Lakhampur Area, MCL	1786158.00
12	2019_MCL_142548.1	Procurement of DOL Starter and ACBs for Nandira Colliery MCL Talcher Area.	133284.00
13	2019_MCL_142568.1	Daily cleaning of platform, ramp, and surrounding of 04 nos. in-motion road weighbridges for one year at Lakhampur OCP, Lakhampur Area, MCL	1159214.00
14	2019_MCL_142501.1	Supply of Spares for BE-300 Hyd. Excavator.	206621.00
15	2019_MCL_142561.1	Hiring of One(01) No. of Indigo or its equivalent having minimum seating capacity of 5 (Plus1) for a period of Two years (i.e. 682 Days), 12Hrs/Day, 100Kms/Day engagement at POSL of MM Department of Talcher Area.	867504.00
16	2019_MCL_142657.1	PROCUREMENT OF ROTATING ASSEMBLY, UPPER AND LOWER HALF CASING FOR DST 150/200 PUMP	13335269.00
17	2019_MCL_142653.1	Construction of Dining Hall with sinking of one no. deep bore well at Palasabahal Ashram School of Balipasi Gram panchayat in Kanha block under CSR of Kanha OCP of Kanha Area.	29569326.00
18	2019_MCL_142620.1	Hiring of 01 no. Air Conditioned 7 seater (6 plus 1) Hand Top diesel jeep or equivalent Covered Vehicle, max 2500 Km run per month, 12 hrs duty for a period of two years (341 days per year) for SOCP, IB Valley Area.	925133.00
19	2019_MCL_142713.1	Hiring of 02 no. Air Conditioned 7 seater (6 plus 1) Hand Top diesel jeep or equivalent Covered Vehicle, max 4000 Km run per month, 24 hrs duty for a period of two years (341 days per year) for SOCP, IB Valley Area.	3618599.00
20	2019_MCL_142696.1	Procurement of Wire Mesh for Talcher Colliery MCL Talcher Area.	93810.00
21	2019_MCL_142230.1	Annual maintenance of Bharatpur Balika in front of GM office under Bharatpur Area for a period of 01 year	469637.00
22	2019_MCL_142618.1	Supply of Spares for IDM 30 Drill.	277561.00
23	2019_MCL_142672.1	Supply of Water Sprinkler	179950.00
24	2019_MCL_142359.1	(A) Installation and commissioning of pumps (06Nos.) on pontoon. (B) Laying, alignment and fitting of 8 inch dia. Pipeline for dewatering mines water at Baham OCP, Hingula Area.	606072.00
25	2019_MCL_142360.1	Dismantling, laying and jointing of 10inch dia., 8inch dia. and 6inch dia. Jetting hose and shifting of HT and LT Pontoon inside mine sump at Hingula OCP for one year.	437506.00
26	2019_MCL_142670.1	Supply of spares for Lnt Komatsu make wheel dozer	254452.00
27	2019_MCL_142676.1	SUPPLY OF TOOTH POINT Sets FOR PIH Showal	1706519.00
28	2019_MCL_142719.1	Hiring of 01 No. of Tata Pick up or equivalent cabin seated 4 plus 1 and minimum 1 ton load capacity in rear load body with 24 hrs duty, maximum 4000 km run per month for 682 days in 02 years for New Siko, Bharatpur OCP, Bharatpur Area, MCL	1631170.00
29	2019_MCL_142727.1	Hiring of 01 No. Bolero/Sumo or equivalent covered vehicle (except TUV) 7 seater with AC fitted (Diesel) with 12 hrs duty, maximum 3000 km run per month for 682 days in 02 years for Electrical Safety Officer, Bharatpur OCP, Bharatpur Area, MCL	986172.00
30	2019_MCL_142619.1	Annual cleaning and up-keeping of Mayur Bhawan including lawn maintenance at BIT of Lakhampur Area for 02 years.	1141705.00
31	2019_MCL_142654.1	Removal of fallen/dead trees lying around the BIT Colony including repair of footpath and drain at Lakhampur Area.	334490.00
32	2019_MCL_142571.1	Supply and erection of 33KV, 11KV Lightning arresters along with supply and making of 33KV cable end termination kits and Various cabling works of 500KV DG sets including supply and installations of MCCBs and alignment works	648794.00
33	2019_MCL_142791.1	Thorough repair and maintenance of A type and B type quarters at Nandira colony of Nandira Colliery, Talcher Area (Re-tender-I)	7372378.00
34	2019_MCL_142660.1	Special repair and maintenance works at Mines Rescue Station, Orient Area	3234148.00
35	2019_MCL_142668.1	Hiring of Play Leaders for Mechanical Transfer of coal into Tipplers of Road Side and Washery at coal stock of Bhubaneswar OCP, Jagannath Area	7321900.00
36	2019_MCL_142667.1	PROCUREMENT OF SPARES FOR KOMATSU HD785-7 DUMPER	711423.00
37	2019_MCL_142627.1	PROCUREMENT OF DRSA ROLLER BEARING	447411.00
38	2019_MCL_142630.1	PROCUREMENT OF SUSPENSION AND HOIST CYLINDER SELA OF 50/60T DUMPER AND WS	745952.00
39	2019_MCL_142842.1	PROCUREMENT OF TOOTH POINT FOR HYD. EXCAVATOR BE-1000	171100.00
40	2019_MCL_142847.1	Complete renovation and development of Driver Rest building at Jagannath House under Jagannath Area.	446710.00
41	2019_MCL_142743.1	Spraying water on CT road from ROB chowk to Lila bridge at BOCM of Lakhampur Area.	1322062.00
42	2019_MCL_142831.1	Providing and Laying Pipe line from STP to Project Office, Workers Institute and STP Complex to use treated waste water for gardening purpose as per PCB Odisha requirement at SOCP, IB Valley Area.	842206.00
43	2019_MCL_142850.1	Operation, Maintenance, Guarding and Chemical Dosing (Alum and Lime) of Mine Discharge Treatment Plant (MDTP) of SOCP for 02 years.	1264071.00
44	2019_MCL_142774.1	Annual day to day erection and dismantling of steel tubular poles / rail pole of H.T overhead lines at Lakhampur OCP, Lakhampur Area, MCL	6404958.00
45	2019_MCL_142797.1	Hiring of one no. AC running covered jeep (Bolero or equivalent) having seating capacity 8 plus 1 on 24 hours duty basis with deployment of three nos. of drivers, max run 3000 km/month, for 01 year (341 days) for Belpasha Police Station	893079.00
46	2019_MCL_142865.1	Thorough repair and maintenance of TH type and DLB-A type quarters under Talcher Area (Re-tender-I)	9300828.00
47	2019_MCL_142863.1	Procurement of Starter Spares of Andrew Yale make for Nandira Colliery MCL Talcher Area.	144350.00
48	2019_MCL_142260.1	Providing Concrete approach to Main Quarry at Bharatpur Project.	1270181.00
49	2019_MCL_142366.1	Modification of shed at Jambubahal Workshop for Time Office at Bharatpur Project.	1651430.00
50	2019_MCL_142865.1	Supply of Spares for ACE Rhino 90C Cranes.	218932.00
51	2019_MCL_142796.1	PROCUREMENT OF DIFFERENT SIZE OF VALVES	969939.00
52	2019_MCL_142873.1	SUPPLY OF PICKS FOR LIT SURFACE MINER	364800.00
53	2019_MCL_142953.1	Cleaning and marring for operation of level crossing gates at siding No. I and II of BBSRI OCP, Jagannath Area for a period of two years.	2341199.00
54	2019_MCL_142988.1	Supply of spares for Motorola make (hand held) VHF Sets (Exclusively for OEM)	74352.00
55	2019_MCL_142822.1	Various cabling works of 500KV DG sets including supply and installations of MCCBs and alignment works	304039.00
56	2019_MCL_142996.1	Procurement of FRP Basket/ Stretcher for Talcher Colliery MCL Talcher Area.	1652002.00

एलएनई ई-मार्ग सहायक वेब पोर्टल नं. 0663-2542695/2542264, ई-मेल : hip-eproc.mcl@coalindia.in R-4921

हमारे ऐस प्राप्त करने के लिए टेल फ्री नंबर 1800 200 3004 पर एक मिस्ट कॉल दें।

चिकित्सा क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए सज्जमानित हुए डॉ. उत्कर्ष त्रिवेदी

रायपुर। चिकित्सक दिवस में के अवसर पर चिकित्सा क्षेत्र में सेवा देने के साथ सामाजिक दायित्वों का भी बखूबी निर्वहन करने के लिए बुजुर्गों की चौपाल समाजसेवी युवा संस्था द्वारा डॉ उत्कर्ष त्रिवेदी को श्रवण कुमार सज्जमान दिया गया। डॉ उत्कर्ष त्रिवेदी से होमियोपैथिक चिकित्सक के लेकिन सामाजिक गतिविधियों



को हमेशा तैयार रहते हैं इनके इसी आचरण को यह सज्जमान उठें दिया गया, इसके पहले भी डॉ त्रिवेदी को सामाजिक कार्यों के लिए कई अवार्ड मिल चुके हैं व विगत वर्ष लगातार 30 दिन तक डे'गू कै'पेन चलाकर निःशुल्क होमियोपैथिक प्रतिरोधक दवा बाटने के लिए भी रायपुर स्मार्ट सिटी द्वारा वे सज्जमानित हो चुके हैं।

एक बार फिर संजीवनी साबित हुई आयुर्वेद की दवाएं और सूरज की जिंदगी में लौटी रोशनी

पिता ले आया लाचार बेटे को स्टेचर से व्हील चेर तक

रायपुर। महंगे अस्पतालों के खर्चों से थक हारकर लोग अब भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति की ओर धीरे-धीरे लौट रहे हैं। जटिल विमारियों का भी इलाज कराकर मरीज स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं। राजधानी के शासकीय आयुर्वेदिक अस्पताल के पंचकर्म विभाग में चिकित्सकों ने एक ऐसे मरीज का इलाज किया है जो पूरी तरह चलने, फिरने, और बोलने में असक्षम था। परिजनों ने बताया सूरज के मानिकपुरी (24), बीए सेकेंड इयर में पढ़ाई के दौरान दोस्तों के पिकनिक दूर पर गया था जब नहाते समय उसका पैर फिसल गया और उसकी गर्दन की हड्डी टूट गयी। कोरबा के गहनीया कंजीनाला निवासी सूरज की इस हादसे से लकवा गस्त हो गया। परिजनों ने तत्काल सूरज को कोरबा व बिलासपुर के अस्पतालों में उपचार कराया। महंगे अस्पतालों में ऑपरेशन व इलाज लगातार दो साल जारी रहा। इलाज कराने में जमीन व माँ का जेवर भी बेचने



आयुर्वेद की दवाएं संजीवनी साबित हुईं और सूरज की जिंदगी में एक बार फिर से रोशनी लौटा दी है। मरीज के स्वास्थ्य में अब काफी सुधार आया है। आयुर्वेद की आठ शाखाओं में से पंचकर्म एक है जिससे विभिन्न जटिल रोगों का उपचार करने के लिए किए प्रयास स्वस्थ जीवन देने में कारगर सिद्ध हो रहे हैं।

सूरज: आखिर पिता सूरज को आठ महीने पहले शासकीय आयुर्वेदिक अस्पताल ले आया जहाँ आठ महीने के उपचार के बाद सूरज की सेहत में बहुत लाभ हुआ है। सूरज से उठकर अब वह व्हीलचेयर पर बैठने लगा है और घूम सकता है। नित्यभित योगाभ्यास, पंचकर्म और फिजियोथेरेपी से मरीज की सेहत में महादेव दास (59) की यह सुधार तेजी से होने लगा है। यानी

पंचकर्म में स्नेहना, स्वेदना, वमना, विरेचना और वस्ती ऐसे पांच मुख्य कर्म हैं, जिनसे शरीर की अलग-अलग व्याधियों का समूल नाश किया जाता है। पंचकर्म विधि सहित आयुर्वेद की जड़ी बूटी से निर्मित दवाओं का प्रयोग उपचार विधि में किया जाता है।